

EXTRAIT DE L'AVIS DU HAUT CONSEIL DE LA SANTÉ
PUBLIQUE DU 24 AVRIL ET 26 JUIN 2009 RELATIF À
LA VACCINATION PAR LE VACCIN MÉNINGOCOCCIQUE
CONJUGUÉ DU SÉROGROUPE C : RECOMMANDATIONS

Le vaccin méningococcique conjugué de sérotype C protège contre les infections invasives à méningocoque de sérotype C et non contre celles liées aux méningocoques des autres sérotypes.

La vaccination par le vaccin méningococcique conjugué de sérotype C est recommandée chez le sujet à partir de 12 mois et jusqu'à 24 ans révolus. Une seule dose de vaccin est nécessaire.

L'obtention d'une couverture vaccinale rapidement élevée conditionne l'efficacité du programme de vaccination en permettant notamment de réduire la circulation de la bactérie et la protection des nourrissons non encore vaccinés.

Pour plus d'informations sur la méningite C et le vaccin méningococcique, parlez-en à votre médecin et consultez le site :

www.meningite-c.fr

CONTACTS UTILES

Le service prévention SMEREP

Vous êtes étudiant ou lycéen, professionnel de santé, membre d'une association étudiante ? Vous souhaitez recevoir des brochures santé ou que l'on vous accompagne dans l'organisation d'une action de prévention ? Contactez-nous sur prevention-sante@smerep.fr

SMEREP : 16, boulevard du Général-Leclerc - 92115 Clichy Cedex (courrier uniquement)
Tél. : 01 56 54 36 34 - www.smerep.fr

- **Nos accueils** : Horaires et accès sur www.smerep.fr, rubrique « Nos points d'accueil »
- **Accueil général** : 54, boulevard Saint-Michel - 75006 Paris
- **Notre centre médical et dentaire « Etudes & Santé » - Consultations en tiers-payant**

12, rue Viala - 75015 Paris - M° Duplex
Tél. médical : 01 53 95 30 00 ou 01 53 95 30 01 - Tél. dentaire : 01 53 95 30 21

Médecins généralistes (avec ou sans rendez-vous) - Spécialistes (sur rendez-vous) : gynécologue, dermatologue, ophtalmologue, psychiatre, sexologue...

★ EUIRO RSCG LIFE - VACB 9059 - 10/10

Méningite C

Pour
l'éviter,
fais-toi
vacciner !



La SMEREP facilite votre accès aux soins

Elle vous propose des remboursements spécifiques (diététique, acupuncture, ostéopathie, bilan prévention) et une consultation « santé sexuelle » ouverte à tous au Centre médical et dentaire « Etudes et Santé » spécifiquement aux 16-25 ans.

Le « méningo » : C'EST QUOI ?

Le **méningocoque** est une bactérie qui se loge couramment au niveau du nez ou de la gorge. La plupart du temps, il n'entraîne pas de maladie mais le piège, c'est que tu peux être « porteur sain » et le transmettre à ton tour lors de simples contacts de la vie courante : toux, éternuements, baisers, etc.¹

Le « méningo » se transmet tout particulièrement par les adolescents et les jeunes adultes. De plus, il est souvent transmis dans les lieux que tu fréquentes : **collège, lycée, fac ou boîte de nuit...**^{1,2} !

Il existe plusieurs familles de méningocoques. Le méningo C est celui qui entraîne les maladies les plus sévères¹.



La Méningite C C'EST GRAVE ?

Le **méningocoque C** mérite qu'on le prenne vraiment au sérieux ! En embuscade dans le nez ou la gorge, il peut passer dans le sang et donner une méningite C ou une septicémie¹. Il est alors mortel dans 1 cas sur 6.

La **méningite C** est une inflammation des membranes (méninges) qui entourent le cerveau et la moëlle épinière¹. Elle peut survenir brutalement, provoquant habituellement de violents maux de tête, de la fièvre, des vomissements, une raideur de la nuque et des vomissements⁴. Même lorsqu'elle n'entraîne pas le décès, de graves séquelles sont à redouter : surdité, cécité, paralysie, retard mental^{4,5,6,7,8} ...

La **septicémie** est une infection généralisée qui peut être foudroyante et entraîner la mort en quelques heures si elle se complique de *purpura fulminans* (choc septique foudroyant)^{4,6,8}.



La Méningite C, COMMENT S'EN PROTÉGER ?

Même sans être parano, on voit bien qu'il vaut mieux se méfier du méningo C, d'autant plus que la France est l'un des pays d'Europe les plus exposés à ses menaces. L'automne et l'hiver sont les périodes les plus à risque⁵.

Pour te protéger, il existe maintenant un moyen simple et efficace : la **vaccination**, qui se fait en **une seule dose**. Celle-ci est d'ailleurs maintenant recommandée par les autorités de santé et remboursée par la **Sécurité Sociale** pour toutes les personnes de 1 à 24 ans⁵.

Te vacciner, c'est aussi **protéger les autres**. C'est **uniquement grâce à une vaccination étendue chez les adolescents et jeunes adultes qui véhiculent ce germe que la méningite C sera stoppée**.



- 1 - Circulaire n  DGS/5C/2006/458 du 23 octobre 2006 relative à la prophylaxie des infections invasives à méningocoque. Site du Ministère de la Santé et des Solidarités. <http://www.sante.gouv.fr/htm/dossiers/meningite/infospro.htm>
- 2 - Le réseau Epibac INVS. Surveillance des infections invasives à Haemophilus influenzae, Listeria monocytogenes meningitidis, Streptococcus pneumoniae, Streptococcus agalactiae et Streptococcus pyogenes en France m ropolitaine. Données  pid miologiques 2007.
- 3 - Institut Pasteur. Fiches sur les maladies infectieuses – Les méningites à méningocoques. <http://www.pasteur.fr/ip/easysite/go/03b-00000j-0hn/presse/fiches-sur-lesmaladiesinfectieuses/meningites>
- 4 - Rosenstein NE et al. Meningococcal Disease. N Engl J Med 2001;344:1378-1388.
- 5 - Haut Conseil de la Santé Publique. Avis relatif à la vaccination par le vaccin méningococcique conjugué de séro groupe C. Séances des 24 avril et 26 juin 2009. Disponible sur le site: http://www.hcsp.fr/docspdf/avisrapports/hcspa20090424_meningC.pdf
- 6 - Parent du Châtelet I et al. Les infections invasives à méningocoques en France en 2007. Bulletin  pid miologique 2008 ; 51-52 : 498-503.
- 7 - Aide-mémoire : La méningite à méningocoques (4 mars 2003). Site de l'INVS : http://www.invs.sante.fr/presse/2003/aide_memoire/meningite/
- 8 - Bingen E et al. Méningites bactériennes communautaires. Epidémiologie Elsevier 2001. Chap : Epidémiologie des méningites bactériennes de l'enfant : p 31. Chap : Epidémiologie des infections invasives à méningocoques : p 58. Chap : Prophylaxie-prévention vaccinale : p 160.